

Aandacht

Lezing: Filippenzen 4:4-9 (onderstreept vers 8 en 9)

4. Laat de Heer uw vreugde blijven; ik zeg u nogmaals: wees altijd verheugd. **5.** Laat iedereen u kennen als vriendelijke mensen. De Heer is nabij. **6.** Wees over niets bezorgd, maar vraag God wat u nodig hebt en dank hem in al uw gebeden. **7.** Dan zal de vrede van God, die alle verstand te boven gaat, uw hart en gedachten in Christus Jezus bewaren. **8.** Ten slotte, broeders en zusters, schenk aandacht aan alles wat waar is, alles wat edel is, alles wat rechtvaardig is, alles wat zuiver is, alles wat lieflijk is, alles wat eervol is, kortom, aan alles wat deugdzaam is en lof verdient. **9.** Doe alles wat ik u heb geleerd en overgedragen, wat ik u heb verteld en laten zien. Doe het, en de God van de vrede zal met u zijn.

Preek

Alles wat je aandacht geeft groeit. Een uitspraak van de Griekse filosoof Aristoteles is dat. Een oude wijsheid dus. Maar blijkbaar zo actueel als wat. Als je het intikt op Google krijg je ontelbare hits. Ook in de Bijbel vind je deze waarheid. Ja, God zelf heeft dat in de wereld gelegd. De aandacht waarmee hij alles gemaakt heeft. Hoe alles in elkaar past. Mensen lijken op hem, van nature. En dus geldt het ook voor ons: wat je aandacht geeft groeit.

Ik vind dat tegelijk een lastige waarheid. Waarom? Omdat onze aandacht zo vaak getrokken wordt door het negatieve. Nieuwsrubrieken vullen zich met verdrietige dingen. Leugens, loze beloften, onderdrukking, plunderingen, onrecht, geschreeuw, getier, verwijdering, discriminatie en geweld. Je ziet het misschien met afkeer, maar je ziet het wel. Dát trekt de aandacht. En dat is van alle eeuwen. Maar het maakt je zo mismoedig. En het kan je zomaar helemaal in beslag nemen. Je beeld van de wereld wordt er door bepaald.

En dáárom deze oproep in de Bijbel. Richt je aandacht op wat mooi en goed is. Opvallend is hier, dat Paulus een voor die tijd heel normaal rijtje gebruikt. Het zijn algemene deugden die ook in de maatschappij van waarde waren. Je ziet hieraan dat geloven niet wereldvreemd is. Zeker de uitwerking van geloven niet. Zo werd en wordt er wel tegen christenen aan gekeken. Zelfs als vijandig aan de maatschappij. Maar niets is minder waar. Ook wij willen het beste voor deze wereld hier en nu. En, andersom, wat in de Bijbel staat is goed voor ieder mens, of je nu gelooft in God of niet.

Alles wat je aandacht geeft groeit. Zo schrijft Paulus. En dan onderscheidt hij twee dingen. Allereerst groeit het in je gedachten. In je bewustzijn. En dan vervolgens groeit het ook in je daden. Dus in je hele leven groeit het goede als je daar aandacht voor hebt.

Eerst in je gedachten, in je bewustzijn. Schenk aandacht aan alles wat waar is. Hoe check je dat eigenlijk? In deze tijd met *fake news*. Het wordt steeds moeilijker om de waarheid te onderscheiden van de leugen. De Bijbel geeft daar echter een heel mooi handvat voor. Jezus noemt zichzelf 'de Waarheid'. En wat dus past bij hem, dat is waar. Ik vind dat een heel mooi criterium. Want: er kan iets waar zijn. Maar toch heel negatief, of lelijk. En dan past het toch niet bij Jezus. Maar meer bij de vader van de leugen, zoals de duivel wel genoemd wordt.

Vandaar ook dat in het lijstje van Paulus waarheid als het ware ingevuld wordt met de andere begrippen. Alles wat zuiver is. Waar de bedoeling dus goed van is. Alles wat rechtvaardig is. Er is

zoveel onrecht in de wereld. Maar focus je op wat wél goed is, zegt Paulus. Waar recht gedaan wordt. Waar hulp geboden wordt. Mooie verhalen van mensen die goed doen. Ze zijn er. Ze zijn er zo veel. Zeker ook in deze Coronatijd. Filmpjes van Flowering Follow, daar moeten we aandacht aan geven.

Alles wat eervol is. Let op helden, die anderen redden. Het zijn gelukkig filmpjes die veel gedeeld worden! Of mensen die als eersten bij een ramp zijn om slachtoffers uit het puin te bevrijden. De foto van een zwarte man die een ultrarechtse tegenstander redt van verdrukking. Wat deugdzaam is en lof verdient.

Dat is het lijstje van Paulus. Maar dus ook een lijst die veel breder circuleerde. Ik zeg: het is een portret van Jezus. En alles wat op Jezus lijkt in deze wereld. Alles wat mensen doen in navolging van hem. Maar ook iedereen die goed doet zonder in hem te geloven. Maar daarmee toch iets van het volmaakte laat zien. Alles wat past bij hem, die de waarheid is. Wat past bij zijn stijl. Zijn koninkrijk. Zijn karakter. Schenk daar aandacht aan. En probeer alles wat negatief en boosaardig is te negeren. Laat je gedachten daar niet mee vervuilen.

En wat gebeurt er dan? Dan vult Jezus zelf dus je blikveld. Je gaat zoveel sporen zien van zijn bedoeling. Zo veel moois dat laat zien dat er hoop is. Het is er. Deze wereld vertoont meer trekken van Jezus dan je denkt.

Alles wat je aandacht geeft groeit. Ook vervolgens in je daden. Doe alles wat ik je geleerd heb, schrijft Paulus. Wat ik jullie overgedragen heb. Als je je mind vult met hoopvolle dingen. Sporen van Gods nieuwe wereld. Dan vul je daar je handen ook mee. Het wordt concreet in je leven. Paulus heeft dat willen bereiken bij zijn lezers. Door er over te vertellen. Hij heeft gepreekt en onderwezen. Is in discussie gegaan en met argumenten gekomen. Maar hij heeft het ook laten zien. Practice what you preach. Of, in goed Nederlands: zeggen wat je doet en doen wat je zegt. Dat maakt het geloofwaardig. Dat geldt ook voor christenen vandaag. Alleen maar mooie woorden, mooie gedachten, daar koopt je omgeving niet zo veel voor. Als het ook niet uitmondt in daden, dan is het niet veel waard.

En dus roept Paulus op om het goede in je omgeving op te slorpen. En vervolgens dat ook te gaan doen. En uiteindelijk komt dat daarbij uit, dat ook jij op Jezus gaat lijken. Dat je ook gaat *doen* alles wat waar is, edel, rechtvaardig, zuiver, lieflijk, eervol. Alles wat lof verdient. Dat je zo ook echt gaat leven. En zo ook weer anderen inspiratie biedt. Jouw plek in deze wereld is dan dus: navolger van Jezus.

Dan zal de God van de vrede met je zijn. Dat is de belofte die er aan gekoppeld wordt. Nou, het is niet zozeer een belofte, maar een gevolg. Ga zo leven. En dan is er vrede. In je hart. Tussen jou en anderen. Dan besef je ook dat Gods nieuwe wereld niet ver weg is. Niet voor ooit. Nee, dan is die daar waar jij je voetafdruk achterlaat. Dan groeit het koninkrijk van Jezus. Omdat daar de aandacht op gefocust is.

Amen