

Psalm 23 – uw rust in mijn wereld

Bijzonderheid: laatste dienst voor de vakantie

- Lezing: Psalm 23

¹Een psalm van David.

De HEER is mijn herder,
het ontbreekt mij aan niets.

²Hij laat mij rusten in groene weiden
en voert mij naar vredig water,

³Hij geeft mij nieuwe kracht
en leidt mij langs veilige paden
tot eer van zijn naam.

⁴Al gaat mijn weg
door een donker dal,
ik vrees geen gevaar,
want U bent bij mij,
uw stok en uw staf,
zij geven mij moed.

⁵U nodigt mij aan tafel
voor het oog van de vijand,
U zalft mijn hoofd met olie,
mijn beker vloeit over.

⁶Geluk en genade volgen mij
alle dagen van mijn leven,
ik verblijf in het huis van de HEER
tot in lengte van dagen.

Preek

Slide: (de hele preek laten staan, behalve als de andere slides even getoond moeten worden)



Lieve mensen,

Dit is de titel die 'Psalmen voor Nu' gaf aan Psalm 23. Uw rust in mijn wereld. Daar wil ik het over hebben. En dan allereerst over **mijn wereld**.

Hoe ziet mijn wereld er uit? Als je naar het voorbije seizoen kijkt? Persoonlijk? Wat heeft je vooral bezig gehouden? Wat vulde je agenda, je hart? Wat had je aandacht? Waar maakte je je zorgen over? Wat waren je gebedspunten?

Er is veel wat onze dagen vult. Ik wil er twee woorden van David uitlichten. Allereerst *donker dal*. Dat kan je leven soms zijn. Hij spreekt uit ervaring. In Israël heb je diepe geulen, waar het daglicht amper doordringt. Je moet er soms doorheen om dichterbij je rust te komen. De herder gaat voorop en de kudde volgt. Jezus moest ook zo'n donker dal door. Duister lijden en eenzaam sterven. Hij roept zijn leerlingen, Hij roept jou en mij op om je kruis op je te nemen en hem te volgen. We staan niet boven onze meester. We moeten vaak door lijden heen.

Maar onze Herder gaat voorop. Jij hebt nog nooit iets meegemaakt wat Hij niet van binnenuit kent. Dat betekent niet dat het niet zwaar is. Een donker dal noemt David het. Ziekte, eenzaamheid, angst. Burn-out, relatieproblemen, onvervulde verlangens. Pijn, zinloosheid, onrust. Stuk voor stuk ervaringen die we kennen. Mijn wereld zit vol gebrokenheid, vol zonde, vol afstand.

Het tweede woord dat opvalt bij David is *vijand*. Dat moet je groot zien. Gods tegenstander, de duivel, zit alle harmonie in jouw leven en in de wereld in de weg. Alles moet kapot. Dat is vanaf het begin de missie van satan. En dat kan heel venijnig en geniepig. Stiekem weg. Sneaky, zoals bij een slang hoort. Het kan ook door vervolging en alles wat daarmee samenhangt. David maakte dat mee. Mensen die hem naar het leven stonden. Jezus heeft het ook echt aan den lijve ondervonden. Ieder moment probeert de duivel Gods missie door elkaar te gooien. Geluk en harmonie buiten bereik te houden.

Dat is in Psalm 23 mijn wereld. Een donker dal en een vijand.

Dan naar het tweede: **uw rust**. Het mooie is: daar geeft David véél meer woorden aan in deze psalm. Hij wil duidelijk maken dat Gods hand veel groter in ons leven is dan we vaak denken. Waar wij voor ons gevoel worden gedomineerd door alles wat er met ons en om ons heen gebeurt in 'mijn wereld'. Daar zingt David dat de rust die God geeft veel grootser en omvattender in je leven is. Veel overweldigender dan wat de duivel kan bewerken.

David zingt van groene weiden en vredig water. De droom voor elk schaap. En elke vakantieganger. De Herder wil dat geven in mijn wereld! Dus te midden van alles wat je bezighoudt en neerdrukt. God leidt je langs veilige paden en je komt op een paradijselijke bestemming. Hij geeft je nieuwe kracht om het vol te houden. Het was misschien wel een vermoeiend seizoen. God gunt je rust. Want Hij wil zijn naam eer aan doen. God noemt zichzelf 'Ik zal er zijn'. Dát heeft Hij ook afgelopen seizoen weer waargemaakt.

Het mooie van een Bijbelse Herder is, dat hij of zij vooropgaat. Hij is al daar, waar jij nog moet komen. Hij heeft de boel al verkend en acht de weg veilig genoeg voor je. Hij wijst je niet alleen de weg, maar gaat je er ook in voor. Zo laat Hij je nooit alleen. Het zijn veilige paden doordat hij ze gebaad heeft. Ook in het donkere dal, zoals we al zagen net. Jezus is ons daardoorheen voorgegaan.

Dat geeft je moed om door te gaan. Het gaat over de stok en de staf van de herder. De stok is er om te beschermen tegen gevaar. Een wild dier, scherpe struiken waar je in vast kunt blijven zitten. De staf is er om de weg te wijzen. Volg de aanwijzingen van de Herder, de weg die Hij gaat en wijst, en je komt thuis.

Dan verspringt het beeld. Je wordt bij de Herder thuis uitgenodigd. Hij maakt een maaltijd voor je klaar. Als vanzelf springen je gedachten naar al die maaltijden, die Jezus hield met zijn leerlingen. Ook met de Emmaüsgangers. En Jezus zegt ook zelf in Openbaring 3:

Slide: Ik sta voor de deur en klop aan. Als iemand mijn stem hoort en de deur opent, zal Ik binnenkomen en we zullen samen eten. (vers 20)

Het is de weerklank van wat Jezus zegt in Johannes 10, over de goede Herder:

Slide: Wanneer hij al zijn schapen naar buiten gebracht heeft, loopt hij voor ze uit en de schapen volgen hem omdat ze zijn stem kennen. (vers 4)

De stem van de Herder. Je kent hem. Het is mooi als je die steeds beter leert kennen. Het is de liefdevolle oproep van Jezus om hem te volgen. Hij geeft je vandaag brood en wijn als proviand voor onderweg. De tocht is soms zwaar. Ook het afgelopen seizoen. Maar Hij zalft je hoofd met olie. Dat betekent dat Hij je verzorgt van top tot teen. Een massage voor je vermoeide spieren. Een lekker geur. Een volle beker. Kind aan huis bij Hem. Aan tafel ervaar je de verbinding met Hem. Zijn gezelschap krijg je nooit genoeg van.

Want Hij overlaadt je met eer en genade. Nog twee van die woorden die rust geven. Zijn genade maakt, dat je niet bang hoeft te zijn. Hoe het afloopt, maar ook hoe het gaat. Je wordt niet afgerekend op fouten, nee. Jezus, de goede Herder, geeft je zelfs eer. (!) De omgekeerde wereld. Maar zo hoog heeft Hij je zitten.

Nou, dan wil je toch bij Hem je rust vinden. In jouw wereld, die bol staat van overweldigende gejaagdheid. Om geluk te zoeken. Het wordt je door de goede Herder gewoon in de schoot geworpen. Eeuwig mag je kind aan huis zijn bij Hem.

Nou, dat is dus 'uw rust in mijn wereld'. Ik wens je van harte toe dat je die mag vinden de komende tijd. Of je nu ver weg gaat of hier in de stad blijft. Bij God is het goed. Proef het zo maar in brood en wijn. En kom tot rust bij Jezus.

Amen